



Vivekananda College, Alipurduar
B. A. Programme 1st Semester Internal Assessment, 2022
Course Code : DSC-1 Physical Education

INTERNAL ASSESSMENT

Answer any one Question from the following (10 × 1 = 10)

নিম্নলিখিত যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- 1. Briefly discuss the Aim and Objectives of Physical Education.**

শারীরিক শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য গুলি সংক্ষেপে আলোচনা করো।

10

- 2. Briefly describe the ‘Yama’ ‘Niyama’ ‘Asana’ and ‘Pranayama’ of Patanjali Eight-limb Yoga.**

সংক্ষিপ্ত ভাবে ঋষি পতঞ্জলির অষ্টাঙ্গ যোগের “ইয়াম(যম), নিয়ম, আসন ও প্রাণায়াম” বর্ণনা করো।

10



Vivekananda College, Alipurduar
B. A. Programme 3rd Semester Internal Assessment, 2022
Course Code : DSC-3 Physical Education

INTERNAL ASSESSMENT

Answer any one Question from the following (10 x 1 = 10)

নিম্নলিখিত যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- 1. Discuss the effects of Exercise on Respiratory System. 10**
শ্বসন তন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করো।
- 2. Discuss the calculation Procedure of Heart rate and Blood pressure. 5+5=10**
হৃদস্পন্দন ও রক্তচাপ পরিমাপের পদ্ধতি গুলি আলোচনা করো।



Vivekananda College, Alipurduar
B. A. Programme 5th Semester Internal Assessment, 2022
Course Code : DSE1 Physical Education

INTERNAL ASSESSMENT

Answer any one Question from the following (10 x 1 = 10)

নিম্নলিখিত যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- 1. What is Sports Training. Explain the Principles of Sports Training. 2+8 = 10**

ক্রীড়া প্রশিক্ষণ কাকে বলে? ক্রীড়া প্রশিক্ষণের নীতিগুলি আলোচনা করো।

- 2. Explain the complete procedure of AAHPER Youth Fitness Test. 10**

আফার্ড ইউথ ফিটনেস টেস্টের সম্পূর্ণ পদ্ধতিটি ব্যাখ্যা করো।

VIVEKANANDA COLLEGE
ALIPURDUAR

DATED- 20-01-2022

N O T I C E

This is to notify that the Students of **1st, 3rd and 5th** Semester examination-2022 are directed to Collect the Question papers for Internal Assessment of different subjects from the College Website on **29-01-2022** and upload their Answer Sheets to the following Departmental E.mai ID 's on or before **08-02-2022**.


(DR. GOBINDA RAJBANSHI)

VICE PRINCIPAL
Vice Principal,
Vivekananda College
P.O. & Dist. Alipurduar

BENGALI:- bengalivc@gmail.com

ENGLISH:- englishapdvc@gmail.com

HISTORY- historyapdvc@gmail.com

POLSCIENCE- polsciencevc@gmail.com

EDUCATION-educationapdvc@gmail.com

PHILOSOPHY-philosophyvc@gmail.com

SANSKRIT-sanskritapdvc@gmail.com

GEOGRAPHY/ENVIRONMENT-environmentvc@gmail.com

Sociology- sociologyvc@gmail.com

Physical Education- physicaleducationvc@gmail.com

SCIENCE:- sciencevcapd@gmail.com



Vivekananda College, Alipurduar
B. A. Programme 3rd Semester Internal Assessment, 2022
Course Code : GE1 Physical Education

INTERNAL ASSESSMENT

Answer any one Question from the following (10 × 1 = 10)

নিম্নলিখিত যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- 1. Explain the Importance of Physical Education in details. 10**
শারীর শিষ্কার গুরুত্ব বিশদে আলোচনা কৰো ।
- 2. Discuss the Importance of Psychology in Physical Education. 10**
শারীর শিষ্কায মনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা কৰো ।