

Vivekananda College  
Alipurduar

Assigment for Internal Assesment, 2020  
Dept. of Physical Education  
B.A Part-III (General)  
Paper- VII and VIII

Full Marks- 20

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর লিখতে হবে।

- ১) অতিরিক্ত চাপের কারণ গুলি ব্যাখা কর। অতিরিক্ত চাপের লক্ষণ গুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর।
- ২) Cold Therapy বা Cryotherapy কাকে বলে? Cyotherepy এর উপকারিতা কি? Cryotherapy এর নীতি আলোচনা কর।
- ৩) হারভার্ড পদক্ষেপ অভিক্ষাটি ব্যাখা কর।

উত্তর পত্র ০৭/০৭/২০২০ তারিখের মধ্যে বিভাগীয় ই-মেলে পাঠাতে হবে।  
ঠিকানা- physicaleducationvc@gmail.com